

R6 年度 東通村

ちょっと

気楽に楽しく子育てするための

ペアレント・トレーニング

共催：青森県発達障がい者支援センター「ステップ」



ペアレント・トレーニングとは・・・

毎日の「子育て」はどう接すれば良いのか迷う場面や困る場面、イライラする場面が、日常的にあるかと思います。

ペアレント・トレーニングでは、お母さんやお父さん、保護者の方が、お子さんの「困った行動」への対応方法を学びます。

接し方を工夫するだけで、今までよりちょっと楽な気持ちや明るい気持ちで子育てができるかもしれません。

育児は「悩み」や「迷い」が付き物です。同じように悩みを持つ保護者同士、一緒にペアレント・トレーニングを学んでみませんか？

★こんな方にオススメ★

●お子さんの行動に困っている・悩んでいる



●子どもが言うことを聞いてくれない

●つい怒ってしまう

また怒っちゃった・・・



●つい手が出てしまう

●子育てってたいへん・・・



●この接し方でいいのかな？



【対象者】

お子さんが未就学児～小学生の保護者（8名程度）

【講師】

山田まり子先生（公認心理師・スクールカウンセラー）

	開催日時	内容
1	R6.4.23(火)	オリエンテーション～3つのポイント～
2	R6.5.7(火)	ほめることを習慣にしよう
3	R6.5.21(火)	小さなよい変化を見つけよう
4	R6.6.4(火)	指示を上手に与えよう
5	R6.6.18(火)	上手な手助けを工夫しよう
6	R6.7.2(火)	まとめ～オーダーメイドの対処法～
	15:30～17:00 (1時間半)	
場所	東通村保健福祉センター 会議室	

全6回シリーズとなります。
★6回すべてに参加することをオススメしますが、ご都合で参加できない場合はお知らせください。
★お子さんを連れての参加の場合は、お知らせください。

申込締切

4月15日(月)

【申込・お問い合わせ先】東通村 健康福祉課 保健師 中村 TEL0175-28-5800

*申込は、電話・来所・裏面 FAX でお願ひします。

FAX送信票

送信先	東通村 健康福祉課 中村 行 (FAX 0175-48-2570・TEL0175-28-5800)
件名	ペアレント・トレーニング申込について
参加者名	
参加者連絡先	
その他	*参加できない日やお子さんを連れてくる場合など記載してください。



申込締切:4月15日(月)

