

みんなで話そう♪みんなで学ぼう♪ 子育て支援講座

楽しい親子関係づくりプログラム

～ペアレント・プログラム～



子育てについて悩んでいる、つい怒ってしまう、褒め方がわからない、子どもに合った関わり方を知りたい…こんなことはありませんか？

子どもとのより良い関わり方を学びながら、日常の子育ての困りごとを解消し、豊かな親子関係を目指していく全6回の連続講座です。

保護者さん同士でお話ししながら学び、楽しい子育てにつながるヒントを一緒に見つけていきましょう。皆さまのご参加を心よりお待ちしております♪

子育てについて
もっと知りたい

子どもの行動
に悩んでいる

伝わりやすい
褒め方ってなに？



対象 2歳～小学校低学年のお子さんをもつ保護者さん(平内町近隣にお住まいの方)

定員 8名程度 ご夫婦での参加也大歓迎です(＾＾)／

会場 平内町子育て支援センター(東和保育園) 〒039-3321 平内町小湊字前范53-308

講師 平内町子育て支援センター/東和保育園 鳥谷部 めぐみ 先生

日程	日時	内容
第1回	6月28日(土) 10:00～11:00	ガイダンス/ワークシートを書いてみよう
第2回	7月12日(土) 10:00～11:00	行動で考えよう
第3回	7月26日(土) 10:00～11:00	行動のカテゴリーを見つけよう
第4回	8月9日(土) 10:00～11:00	ギリギリセーフ！を見つけよう
第5回	8月30日(土) 10:00～11:00	ギリギリセーフ！をきわめよう
第6回	9月13日(土) 10:00～11:00	学んだことの振り返り

ポイント！

行動で考える

行動の仕組みを理解し、子ども
にどう対応したらよいか、コツを
覚えましょう。

キーワード！

ほめる対応

頑張っているところ、努力してい
るところに注目し、褒め上手にな
りましょう。

シェアしよう！

仲間づくり

同じ悩みをもつ保護者同士、子ど
もへの関わり方を共に考え、情報
共有しましょう。

その他 *託児はありません。

*全6回の連続プログラムですが、欠席の場合は、次回スタッフがフォローいたしますのでご安心ください☆

お申込み
6/20(金)
締切

平内町子育て支援センター(東和保育園) ☎017-758-1214

*お電話にて、参加される保護者さまのお名前、お子様のお名前とご年齢、ご連絡先等をお知らせください。