

令和7年度 大間町子育て支援事業

ペアレント・プログラム

子どもの“**困った行動**”にお悩みではありませんか？

「**困った行動＝注意する**」ではなく、「**良い行動＝ほめる**」ことで

子どもは「**もっとほめてもらいたい!**」と、良い行動が増えます。

子どものできているところを見つけて、どのように声掛けしたら良いのか、「**ほめ方のコツ**」を一緒に習得しましょう🐾



ペアレント・プログラムの 目標

ポイントは

行動 で考える

行動のしくみを理解して
子どもに具体的にどのように
行動したらよいかを導く
コツを覚えましょう！

キーワードは

ほめる 対応

頑張っているところ、努力
しているところに注目！
ほめ上手になって子どもと
接してみましょう！

シェアしよう

仲間 づくり

同じ悩みを持つ保護者同士
で子育てをともに考え、ア
イデアを出し合って毎日の
生活に役立てましょう！

ペアレント・プログラムとは、「子育ての応援プログラム」です。

保護者が、子どもの特性を知って関わり方を工夫することで、
子どもの発達にプラスの効果をもたらすことを目的としています。
参加者同士で子育ての悩みについて、話し合いながら進めます。

「うちはこれで上手くいった!」と、他のご家庭の好事例を **get** できるかもしれません🌸
この研修が、子育て中の保護者の皆さまのお役に立てれば幸いです。

詳細は裏面をご覧ください

主催：大間町 健康づくり推進課

後援：青森県発達障がい者支援センター「ステップ」

楽しい子育てにつながるポイントを学びます🌸

●対象者● 年少・年中・年長・小学校低学年のお子さまの保護者【定員8名】

●回数● 6回 + おまけ1回

※基本的に全部の回にご参加いただきます。

※急な用事や体調不良でお休みした場合は、個別にフォローしながら進めますので、ご安心ください💕

●日時●

	日にち	時間	内容
第1回	10月23日(木)	10~11時	現状把握表を書いてみよう!
第2回	11月6日(木)		行動で書いてみよう!
第3回	12月11日(木)		同じカテゴリーをみつけよう!
第4回	12月25日(木)		ギリギリセーフをみつけよう!
第5回	1月8日(木)		ギリギリセーフをきわめよう!
第6回	1月22日(木)		ペアプロでみつけたことを確認する!
おまけ	2月19日(木)		フォローアップ(おしゃべりの会)

●場所● 総合福祉センター スマイリー・和室

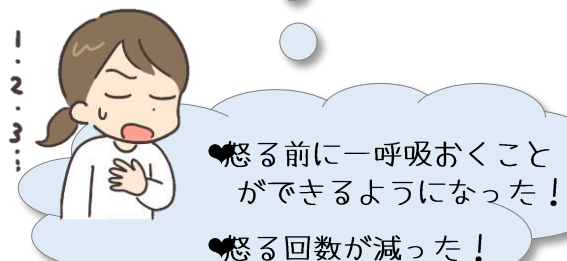
●講師● 山田 まり子 先生(公認心理師・スクールカウンセラー)

●申込先● 大間町役場 健康づくり推進課 保健師まで

※定員に達した場合は、下記〆切日前であっても受付を終了します。お早めお申込みを!

☎ 0175-31-0350 【〆切日:10月17日(金)】

…以前、参加された方からのお声…



♥できているところを見つけられるようになった!

♥ほめるタイミングやコツがわかった!



♥同じ年頃の子を育てる方とお話ができ、リフレッシュができた!



★ご飯中に立ち歩いてしまう ★夜寝るのが遅い

★物を投げる ★なかなかお風呂に入ってくれない

など、ちょっとした困りごとでOK💕

研修会に参加して、みんなで一緒に考えましょう!