

ご家族対象茶話会

in むつ



- ♥ 発達障がいをもつお子様、発達の気になるお子様のご家族対象の茶話会です。
楽しいイベントや学習会のあと、一緒にお茶を飲みながら、自由にお話する会です。
(イベントあるいは茶話会だけの参加も OK!)
- ♥ 発達障がいのお子さんを育てた経験のある先輩お母さん(ペアレントメンターさん)も参加しています。是非、お気軽にお越しください。

第1回 2026.11.4(水)

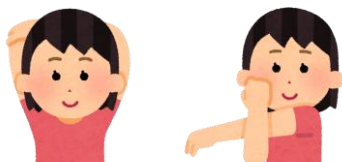
10:00~11:00

***健康体操で心も体もリフレッシュ!**

(講師:健康運動指導士 棟方 由美子氏)

11:00~12:00

***茶話会** 



第2回 2026.12.3(木)

10:00~11:00

***勉強会「子どもとの関わり方」**

(講師:ステップ所長 町田 徳子)

11:00~12:00

***茶話会** 



各回ともに開催日の 1週間前まで にチラシの二次元バーコード、またはお電話でお申込みください

会場

第1回(11/4) 下北文化会館 マルチルーム5・6

第2回(12/3) 下北文化会館 マルチルーム2・3

対象

発達障がいのあるお子さん発達の気になるお子さんをもつ保護者さん

時間

10:00~12:00 (受付 9:30~)

定員

各回 10名程度

 **お申込 017-777-8201**

(平日9:00~17:00)

【主催】青森県発達障がい者支援センター「ステップ」

【後援】むつ市

【協力】青森県自閉症協会下北地区ペアレントメンター

