

毎年4月2日は国連の定めた世界自閉症啓発デー  
4月2日～8日は発達障害啓発週間です



4/2～8の啓発週間期間中！

観光物産館「アスパム」がブルーライトアップ★

お申込はこちら👉

<https://forms.gle/7o3fv1RWFZT9utmJ8>

☎011-777-8201



お電話でのお申込・お問合わせも  
受付中です。

ご気軽にご連絡ください♪

### オンライン講演会

日時 4月11日(土)10:00～12:00 \*ZoomでのWEB視聴のみ

- 第1部 講師：社会福祉法人あーんど 理事長 大橋 一之 氏  
『地域での発達障がい児・者支援の取り組みについて』
- 第2部 講師：青森県自閉症協会 青森地区ペアレントメンター  
『ペアレントメンターさんの子育て体験談』

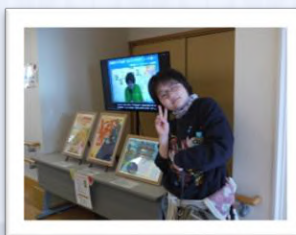


# 世界自閉症啓発デー

# 発達障がい啓発週間 in あおもい



普及啓発パネル&メッセージアート&Word イラストレーターKonomi さん作品展示



『青森県子どもの発達支援ガイドブック』で  
おなじみ、「りんごコマリマ」の作者さん🍎  
今年も青森にちなんだ新作を作成いただきました！  
作品紹介動画も上映★  
ぜひ会場でご覧ください。

日時 3月30日(月)～4月10日(金)午前まで 場所 青森県庁北棟1階ロビー

**申込締切: 4/3(金)**

【共催】青森県、青森県自閉症協会

国立大学法人弘前大学大学院保健学研究科

青森県発達障がい者支援センター「ステップ」

【後援】青森県公認心理師・臨床心理士協会

青森県精神保健福祉協会、青森市

【イラスト提供】Word イラストレーターKonomi さん

### ペアレントメンターによる傾聴

#### ペアレントメンターって？

「発達障がいのある子どもを育てた経験のある親」であり、同じような  
境遇にある保護者の話にじっくりと耳を傾け、共感することで心  
のサポートをする人たちです。

日ごろの子育てについて感じていること、悩んでいること…ペア  
レントメンターに心の内を自由に語ってみませんか？

**対象** 発達障がいのある子、またはその疑いのある子の保護者

**日時** 4月8日(水)10:00～/11:00～ 各1ケース

**場所** 県民福祉プラザ3階 ステップ相談室