

しゃべって笑って、気軽に相談してみませんか？

ゆるコミカフェ

主催：青森市自閉症児(者)を持つ親の会

令和8年度のご案内

※
日にち：6月18日(木)、9月17日(木)
11月19日(木)、2月18日(木)

★申し込み不要！★参加無料！

時間：10～12時

会場：アピオあおもい小研修室③

○ 会員でない方も、誰でも参加お待ちしております

※6月18日のみ、
保健指導室

○ ペアレントメンター※ もおります

「発達障がいの子育て、療育、手帳…

こんな時どうしてるの？」

「支援学級や通級、不登校で不安…」

「家族以外の人とおしゃべりしたい！」

ゆるいとおしゃべり&情報交換しませんか？

気軽に集まれて、自由に話せる場所

『ゆるコミカフェ』にどうぞ♪

お茶・お菓子を用意して、お待ちしております！

ペアレントメンターとは？

「発達障がいの子どもを育てた経験のある親」であり、同じような境遇にある保護者の話に耳を傾け、共感的なサポートを行っています。
養成講座を受講した親の会の会員です。



問合せ先：青森市自閉症児(者)を持つ親の会

代表 鎌田 貴子 e-mail oyanokaiacj@gmail.com

事務局 三浦 佳子 tel 017-735-2915

Instagramは

こちら↓

@jihei.aomori